

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ
С ПОДВЕДОМСТВЕННОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1
(МБОУ ООШ №1)**

ПРИКАЗ

от 19.11.2018 года № 238

н. п. Африканда

Об организации учебного процесса
в период полярной ночи

На основании письма отдела образования администрации города Полярные Зори № 1206 от 19.11.2018 года «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи», в соответствии с подпунктом 2.9. гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья, утверждённых постановлением Главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Перейти со 02 декабря 2018 года по 01 марта 2019 года на следующий режим работы:
1.1. Начало учебных занятий – 9.15, окончание учебных занятий: (понедельник - пятница) – 14.30, суббота – 11.30 (4 урок).

Расписание звонков 2-9 классов с 03.12.2018 года:

Понедельник - пятница		Суббота	
1	09.15 – 09.55	1	09.15 – 09.55
2	10.05 – 10.45	2	10.05 – 10.45
3	11.05 – 11.45	3	11.05 – 11.45
4	12.05 – 12.45	4	10.55 – 11.35
5	12.55 – 13.35		
6	13.50 – 14.30		
Понедельник - классный час (6-ой урок) - 13.50 – 14.30			

Продолжительность уроков – 40 мин.

Расписание звонков для 1 класса:

Понедельник - пятница	
1	09.15 – 09.50
2	10.05 – 10.40
3	11.05 – 11.40
4	12.05 – 12.40
Понедельник - классный час (5-ый урок) - 12.55 – 13.30	

Продолжительность уроков – 35 мин.

1.2. Отъезд транспорта:

ОТЪЕЗД ТРАНСПОРТА В ШКОЛУ: 8.50 – (Африканда-1 – Африканда-2),
ОТЪЕЗД ТРАНСПОРТА ИЗ ШКОЛЫ (Африканда-2 – Африканда-1):

Понедельник - пятница – 15.00, 16.30

Суббота: 12.50

2. Ввести щадящий режим обучения для обучающихся на период полярной ночи с 02.12. 2018 г. по 01.03.2019 г.

3. Утвердить следующий порядок проведения оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня школы:

3.1. Гимнастика до занятий в течение 5 минут (проводят физорги классов под руководством учителей, ведущих 1-й урок).

3.2. Физпаузы до 2-х минут на уроках для всех классов – на 20-25 минуте урока (учителя-предметники).

3.3. Упражнения для глаз со зрительными метками (учителя-предметники).

3.4. Подвижные игры на больших переменах для обучающихся начальных классов
(ответственная заместитель директора по ВР Макарова В.А.)

3.5. Витаминизация горячего питания обучающихся (медицинский работник Воловик В.В).

3.6. Упражнения корригирующей гимнастики на уроках физической культуры.

4. Учителю физической культуры Коржевской Л.Н.:

4.1. Строить уроки физической культуры с учетом состояния здоровья, физической подготовки, возраста, пола учащихся.

4.2. Включать в структуру урока упражнения корригирующей гимнастики.

4.3. Составить комплекс упражнений утренней гимнастики.

4.4. Провести на уроках физкультуры обучение физоргов комплексу упражнений утренней гимнастики.

4.5. Назначить помощниками учителей физоргов из каждого класса при проведении и организации утренней гимнастики.

4.6. Следить за состоянием учащихся для профилактики переутомления во время уроков.

4.7. Допускать к урокам учащихся, перенесших заболевания и травмы в соответствии с указанием врача, медицинскими справками в сроки, соответствующие “Дополнениям к санитарно-гигиеническим требованиям к условиям обучения школьников”.

4.8. Учитывать параметры наружного воздуха при проведении уроков физкультуры на улице.

5. Всем педагогическим работникам:

5.1. Освободить учащихся 1-7 классов от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ.

5.2. Облегчить объем домашних заданий на выходной день и после контрольных работ для учащихся 8-9 классов.

5.3. Учитывать физиологическую кривую работоспособности при построении урока на профилактику переутомления.

5.4. Оборудовать офтальмотренажеры с обязательным проведением гимнастики для глаз на уроках.

6. Обязать воспитателей групп продленного дня Колесниченко В.А., Куражову Е.Р. проводить спортивный час, подвижные игры с воспитанниками на пришкольной территории.

7. Классным руководителям 1-9 классов:

7.1. Провести разъяснительную работу среди родителей (законных представителей) обучающихся при утверждении режима дня в период полярной ночи.

7.2. Продолжить ведение «Папки здоровья класса» с данными профилактического осмотра и комплексом оздоровительных мероприятий в режиме работы учебного дня.

7.3. Провести на классных часах вместе с медработником Воловиком В.В. обучение обучающихся самомассажу по А.А. Уланской.

8. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.